

Presidente del Convegno

Daniele Tarsi



Associazione
Italiana
Medici del
Ciclismo

Comitato Scientifico

Consiglio Direttivo A.I.Me.C

Daniele Tarsi
Gaetano Daniele
Antonio Angelucci
Roberto Corsetti

Presidente
Segretario
Consigliere
Consigliere

Patrocinio



Segreteria Organizzativa



First Class srl
Meetings and Conferences
Viale Italia, 173 - 57127 - Livorno
Tel 0586 - 849811 e 0586 - 849801 - Fax 0586 - 349920
stefania.zenga@fclassevents.com - www.fclassevents.com

Moderatori e Relatori

Dott. Daniele Tarsi
Dott. Gaetano Daniele
Dott. Roberto Corsetti
Dott. Antonio Angelucci
Dott. Francesco Colombini
Dott. Xavier De La Torre
Dott. Francesca Rossi
Dott. Roberto Marciano
Dott. Edoardo Cantilena
Dott. Marco Domenicali
Dott. Giada Ravera
Dott. Luca Speciani
Dott. Guido Marini
Dott. Riccardo Contigliani
Dott. Massimo De Ritis

SPONSOR



OZONE
ELITE



Istituto
Andrea
Vesalio



Associazione
Italiana
Medici del
Ciclismo

XXVIII Convegno della Associazione Italiana
Medici del Ciclismo (A.I.Me.C.)

Nuove metodologie di valutazione,
alimentazione e tecniche di recupero
applicate alla medicina del ciclismo



Grosseto, 15-16 Novembre 2019
Hotel Fattoria La Principina - Centro Congressi
Via dei Girasoli, 1 - Principina Terra - 58100 - Grosseto

Venerdì 15 novembre

14.30	Apertura del Convegno Saluto del Presidente e presentazione del Convegno D. Tarsi (Grosseto)	18.00	III Sessione Il ciclista senior tra prestazione ed esperienza Moderatore A. Angelucci (Roma)
	Saluto Autorità		La resistenza anabolica del ciclista senior M. Domenicali (Bologna) 60 minuti
15.00	I Sessione La sessione di Marcello e Aldo. La valutazione funzionale dell'atleta ciclista Moderatore: D. Tarsi (Grosseto)		Discussione
	Lo studio dell'ossidazione nello sport F. Colombini (Grosseto) 40 minuti		La bioimpedenza: una metodica utile per il monitoraggio idrico e nutrizionale nel check-up dello sportivo G. Ravera (Milano) 20 minuti
	Discussione	19.45	Fine lavori
16.10	II Sessione Normative internazionali ed utili strumenti per la tutela della salute e la lotta al doping Moderatore G. Daniele (Roma)	20.15	Cena di gala
	20 anni di anti-doping: passato, presente e futuro X. De La Torre (Roma) F. Rossi (Aigle- Svizzera) 30 minuti	21.30	Assemblea dei Soci dell'A.I.Me.C.
	Tutela della salute dell'atleta: il ruolo della normativa sanitaria federale R. Marciano (Roma) E. Cantilena (Pistoia) 30 minuti		
	Discussione		
17.40	Coffee break		

Sabato 24 novembre

09.00	IV Sessione Dieta GIFT (Dieta di Segnale) Moderatore R. Corsetti (Imola)
	Dieta di Seganale L. Speciani (Milano) 30 minuti
	Alimentazione pre-gara, post gara, dopo gara L. Speciani (Milano) 45 minuti
	Discussione
10.30	Coffee break
10.45	V Sessione Medicina di segnale Moderatore G. Daniele (Roma)
	Microbiota intestinale ed attivita' sportiva G. Marini (Grosseto) 45 minuti
12.30	Buffet - lunch
	VI Sessione La terapia manuale in aiuto al ciclista Moderatore D. Tarsi (Grosseto)
	L' Osteopatia nel ciclismo R. Contigliani (Massa Carrara) 40 minuti
	IL metodo GYROTONIC applicato al CICLISMO M. De Ritis (Roma) 40 minuti
	Discussione
16.00	Comunicazioni libere
17.00	Chiusura del Convegno